

Leichtathletik

Mit dieser „Gebrauchsanweisung“ werden vorrangig die Eltern der jungen Aktiven angesprochen, damit sie - sofern sie nicht früher einmal selbst Leichtathleten waren - die Welt der Leichtathletik besser verstehen.

In diesem Buch werden weder die Techniken der einzelnen Disziplinen beschrieben, noch wird etwas zur Trainingsmethodik oder zu Trainingsinhalten gesagt. Hier wird nur beschrieben, wie Training und Wettkampf in der Leichtathletik und die Leichtathletik überhaupt funktionieren und warum gerade die Eltern der jungen Aktiven so wichtig für diesen Sport sind und wie Eltern wesentlich zum Erfolg ihrer Kinder beitragen können.

Leichtathletik ist ein wunderbarer Sport, der leider immer weniger Beachtung findet. Das hat äußerst vielschichtige Gründe. Vielleicht trägt dieses Büchlein dazu bei, dass sich wieder mehr Eltern von Neueinsteigern mit dieser Sportart auseinandersetzen und sich dann auch engagieren, in welcher Art auch immer. Gerade die Leichtathletik kann zu vielen wunderbaren Erlebnissen führen, nicht nur für die Kinder und Jugendlichen, sondern auch für Erwachsene. Die, die schon dabei sind, werden mir da durchaus recht geben. Und nicht nur das - Eltern können ihren Kindern bei ihren Bestrebungen, in Wettkämpfen zu glänzen, ganz nah sein.